

”I mörkret kan alltid se läskigt ut”



ALLA GÖR DETI JAG TÄNKTE JAG MÅSTE OCKSÅ TESTA! DET FLASHAR GUBBAR SYMBOLER OCH ORD STÄLLS INOM FYRKANTER OCH STJÄRNOR.

DET KALLAS ATT CHATTA. JAG VILLE TESTA OM DET VAR MÖJLIGT ATT GÖRA EN INTERVJU PÅ DET HÄR SÄTTET.

JAG GICK UT PÅ EN AV SVERIGES STÖRSTA MÖTESPLATSER OCH FÖRDE EN DISKUSSION MED EN HELT VANLIG TJEJ FRÅN NORRBOTTEN SOM KALLAR SIG JENNY. CHATTEN PÅGICK I ÖVER EN TIMME OCH VI PRATADE OM RÄDSLOR. SÅ HÄR GICK SAMTALET.

TEXT OCH FOTO:
Peter Ebbesson
peter@ebesson.name.se
070-34 81 42

***P* säger:**
hej
Jenny säger:
hej
***P* säger:**
är du en morgonmänniska?
Jenny säger:
ja, är både en morgon och en kvällsmänniska det beror på vilken dag det är, men oftast är jag vaken sent o uppe tidigt
***P* säger:**
vilka knep tar du till för att vakna på morgonen?
Jenny säger:
jag har inga knep, oftast vaknar jag tidigt och vill somna om men ju mer jag försöker somna om ju pig-gare blir jag.

Det är lite som en ond cirkel det där...
***P* säger:**
brukar du drömma när du sover?
Jenny säger:
Jaa... oftast i färg och realistiskt, i alla fall till en början och sen när jag börjar vakna och vara medveten om vad jag drömmer kan det bli en riktigt konstig dröm. Oftast minns jag vad jag har drömt också

***P* säger:**
vad är den konstigaste drömmen du haft?

Jenny säger:
den konstigaste... den var både konstig och läskig på samma gång. Drömde att jag skulle springa in i mitt eget rum hemma hos mina föräldrar. Jag sprang in i någon i mörkret och visste med säkerhet att det var min dåvarande pojkvän så jag skulle skämta och bita honom i nacken lite lätt. Samtidigt slog jag på lysknappen. Men när lampan tändes vände sig personen framför mig om och där stod en läskig gam-

mal gubbe med vitt stripiert hår, men det värsta var att jag vaknade o han stod kvar framför mig. Paralyserad blev jag också så jag kunde bara ligga där o se hur han sakta löstes upp till en skomakarlampan.
Jenny säger:
just for the record - hans upplösning tog ca 5 minuter o jag kunde inte prata eller röra mig under den tiden

***P* säger:**
kände du dig skräckslagen?
Jenny säger:
ja, så skräckslagen att jag blev paralyserad tydligen "ler" sen kunde jag ned mig under täcket bakom min pojkvåns rygg o kunde inte somna om

***P* säger:**
fick han något bett?
Jenny säger:
nej ingen hade blivit biten på riktigt "haha"
***P* säger:**
de va kanske tur de "ler"
Jenny säger:
jaa kanske det
***P* säger:**
händer det ofta att du drömmer saker som gör skräckslagen?
Jenny säger:
nej bara nån gång per år... men det där var nog värsta drömmen jag någonsin haft, i alla fall som jag minns

***P* säger:**
okej. vad gör dig annars rädd?
Jenny säger:
hm... det är som olika beroende på vilket humör jag är. Jag är mörkrädd, men ibland inte. Jag kan bli livrädd om det knäpper till i lägenheten (tex att kylskåpet eller något annat knäpper till). Ibland får jag för mig att någon står och tittar på mig. Dock älskar jag skräckfilmer

och blir nästan aldrig rädd för dom "skrattar" Spindlar "huga" Sen är det lite läskigt att gå ensam när det är mörkt. men det beror nog på att jag bor i en stad och inte i den lilla byhålan jag är van "ler"
***P* säger:**
klarar du av att se skräckfilm ensam?
Jenny säger:
de flesta skräckfilmer ja, vissa som mer spelar på psykologi kan vara lite svårare att se ensam, då tänder jag gärna lampan "haha"

***P* säger:**
om du ser en spindel då? vad gör du då?
Jenny säger:
"hahaha" tjuoter till och är nån i närheten står jag o småtjuter o hooppar till dom tar bort den. Men

är jag ensam tar jag till en sko!
Jenny säger:
är det utomhus är jag dock inte lika brydd
***P* säger:**
hur kommer de sig?
Jenny säger:
jag har ingen aning, det är väl bara något jag fått för mig... men spindlar hör ju till naturen så... sen är det väl "lättare" att undvika en spindel om det är utomhus "ler"

***P* säger:**
springer du därifrån då?
Jenny säger:
nej, kan rycka till men springer

ingenstans, eventuellt om jag sitter att jag ställer mig upp ifall spindeln befinner sig på det jag sitter på.

***P* säger:**
och skrätter?
Jenny säger:
nej
***P* säger:**
ger inte från dig ett enda ljud?
Jenny säger:
nej då biter jag oftast ihop

***P* säger:**
om en igelkott?
Jenny säger:
det var ju också en liknelse "ler" nej för en igelkott spänner ut sina taggar och det gör inte jag. får bara en obehaglig känsla inom mig men den går att hantera så då behöver jag inte tjuta

***P* säger:**
vad är det otäckaste du varit med om?

Jenny säger:
eeehm..... jaaa... jag höll på att falla i en dammlucka en gång när man var yngre och dummare... skulle balansera på insidan ovanför dammluckan men tappade taget och jag tror jag aldrig kommer att hoppa så långt i hela mitt liv "ler"
***P* säger:**
vet inte om det var det otäckaste men det var det enda jag kunde komma på för tillfället... hade jag fullt ned hade jag nog inte levt idag i alla fall

***P* säger:**
då lärde du dig en läxa?
Jenny säger:
jaa aldrig mer balansera på insidan av en dammlucka "skratt"
***P* säger:**
vad gör dig riktigt rädd?
Jenny säger:
oj, riktigt rädd.... när någon står/har stått mig nära råkar ut för

en olycka och man inte vet om personen kommer att överleva/bli ett kolli... annars är alla läskiga ljud i hus och lägenheter riktigt skrämmande på nätterna "ler"
***P* säger:**
det där om att någon som stått dig nära råkat illa ut? har det hänt?

Jenny säger:
Ja, jag hade en gammal pojkvän som råkade ut för en mc-olycka på försommaren och först visst v inte om han skulle bli ett kolli/dö/överleva... står väldigt nära hans syster och så också... han hade slagit huvudet bl.a. så hjärnan var svullen så de var tvungen hålla han i koma ett tag. men han överlevde och mår bra nu "ler lättat" sen hade jag en bekant som jag tyckte om riktigt mycket som tog självmord och ingen vet egentligen varför

***P* säger:**
oj det var jobbiga saker.
Jenny säger:
ja men livet är inte alltid en dans på rosor "ler"

***P* säger:**
nej och det kanske du också lärt dig vid det här laget?
Jenny säger:
det fick jag lära mig för 100 år sen "heh"
***P* säger:**
har du något knep på hur du kan undvika "rädslan"?

Jenny säger:
nej... den kommer när den kommer, sen är det bara att lugna ned sig och tänka på något annat. men det beror ju på tillfället oxå och vilken rädsla det är
***P* säger:**
hur menar du då?
Jenny säger:
Men är det att någon varit med



om en olycka o man blir rädd är det bästa att prata med någon som oxå bryr sig om personen, då övergår rädslan mer till en gemensam oro. Men är det mörkrädsla är det bara att varva ned och tänka på andra saker som är trevligare
***P* säger:**
har du något tips att ge till den som ständigt är mörkrädd?

Jenny säger:
något tips... det är ju så olika för alla vad man egentligen är mörkrädd för och hur djupt rädslan går. Man måste lära sig att kontrollera rädslan, och gärna tända lampan även om det blir lite extra på elräkningen. Har man någon vän som är en nattuggla fungerar det absolut att tända o småprata... Men det är inte så bara att kontrollera rädsla och jag är väl ingen expert "ler"

***P* säger:**
kanske ingen expert, vad vet jag, men du verkar ju vara kun-nig....
Jenny säger:
har man varit mörkrädd så länge som jag så... men det har blivit bättre med åren och nuförtiden är det väldigt sällan jag blir riktigt mörkrädd
***P* säger:**
vilka knep har du tagit till för att övervinna din mörkerrädsla då?

Jenny säger:
det e bara någonting jag fått för mig en jag umgicks med en kompis som täckte över speglarna när hon skulle sova eftersom det var "ondskans öga"
***P* säger:**
ondskans öga?

inget annat fungerar läsa en bok eller dylikt tills man blir så trött att man nästan somnar med boken i handen "ler"
***P* säger:**
hur länge har du varit rädd för mörkret?

Jenny säger:
så länge jag minns... hade ett par läskiga trolltavlor i mitt rum "haha"
***P* säger:**
troll, är de läskiga?

Jenny säger:
nej... jag älskar troll, men då hade ritat och målat med krita... de var ganska stora och såg jättesnälla ut på dan, men i mörkret kan allt se läskigt ut
***P* säger:**
vad har du på väggarna idag?

Jenny säger:
hm... just nu har jag nästan ingenting på väggarna men det beror mest på att jag inte har en egen lägenhet och därför inte vill köpa några tavlor
***P* säger:**
vad kommer du ha när du får egen lägenhet då?

Jenny säger:
jag älskar svartvita tavlor, tex den här med byggjobbarna eller manhattan odyll... så gärna någon sådan men det beror ju på vad som passar in i lägenheten också "ler"

***P* säger:**
vad kommer du undvika då?
Jenny säger:
"haha" att ha på väggen? det jag tycker är fullt "ler"

***P* säger:**
hur länge har du varit rädd för mörkret?
Jenny säger:
det beror ju på tavlan... spindel-tavlor kan vara riktigt vackra. men troll låter mer som ett barnrum "ler"

***P* säger:**
blir du direkt rädd när du går och lägger dig eller kommer rädslan för mörkret krypande?
Jenny säger:
men tänk dig en svartvit tavla för-... nej, inte direkt... om jag blir rädd är det när jag just håller på att slumra till och jag hör ett knäppande

***P* säger:**
blir inte de otäckt när det är mörkt då?
Jenny säger:
nej, jag tycker inte tavlor är otäcka nu, det var bara som liten... nu är det mest speglar jag inte gillar att ha i sovrummet
***P* säger:**
händer det ofta att du blir rädd för mörkret idag när du går och lägger dig?

Jenny säger:
nej inte alls ofta
***P* säger:**
kan man säga att du övervunnit din rädsla nu när du blivit äldre?
Jenny säger:
ja det har vi ju pratat om litegrann "ler".
***P* säger:**
ondskans öga?

MÖRKERRÄDD. JENNY ÄR RÄDD FÖR BLAND ANNAT MÖRKRET OCH GÅR OFTA SNABBT HEM OM HON ÄR UTE DA DET ÄR MÖRKT.

***P* säger:**
hur farligt är mörkret?
Jenny säger:
beror väl på. det är väl inte farligt hemma, men inte är jag så tuff om jag traskar ensam i skellefteå mitt i natten "ler". men det är väl inte mörkret som är farligt egentligen... det är människorna som gillar att stryka omkring i det

***P* säger:**
trollen?
Jenny säger:
nej... idioter
***P* säger:**
vilka menar du då?

Jenny säger:
jaa... de människor som är ute för att skada en på något sätt... våldtäktsmän, rånare, idioter helt enkelt "ler"
***P* säger:**
har du råkat ut för dem?
Jenny säger:
nej, men det kan hända vem som helst. som kvinna kan man aldrig vara helt säker

***P* säger:**
händer det att du går ensam hem?
Jenny säger:
ja oftast från puben men då går det snabbt hela vägen "haha"
***P* säger:**
samlar du mod då?
Jenny säger:
mod... det har jag väl alltid, men dumt att chansa på att strosa när man kan gå snabbt.

